

# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo	
<b>Bieg 5 km</b>										
<b>Kobiety</b>										
<b>U7</b>										
1.	165	<b>JACH Monika</b>	2015	(100)	17:07	34:57	<b>34:52</b>	-	8.60 km/h	
2.	42	<b>DUDZIK Zuzanna</b>	2015	(125)	17:50	36:44	<b>36:40</b>	+01:48.4	8.18 km/h	
3.	289	<b>SOĆKO Nikola</b>	2016	Drużyna Nikoli Soćko	(141)	19:24	38:59	<b>38:12</b>	+03:20.1	7.85 km/h
4.	83	<b>SOLSKA Anielka</b>	2016	Team Anielki	(186)	21:46	45:31	<b>44:58</b>	+10:06.3	6.67 km/h
5.	495	<b>KIERYŚ Zofia</b>	2016		(194)	20:59	46:00	<b>45:38</b>	+10:46.7	6.57 km/h
6.	250	<b>SOĆKO Julia</b>	2016	Drużyna Nikoli Soćko	(201)	22:21	47:51	<b>46:54</b>	+12:02	6.39 km/h
<b>U9</b>										
1.	378	<b>LEWANDOWSKA Kornelia</b>	2014	Drużyna Kornelki	(115)	17:31	36:24	<b>36:20</b>	-	8.25 km/h
2.	276	<b>KORWEL Weronika</b>	2014		(152)	18:21	39:43	<b>39:34</b>	+03:13.1	7.58 km/h
3.	485	<b>KŁAP Zuzanna</b>	2014	Seba Team	(204)	22:46	47:56	<b>47:35</b>	+11:14.8	6.30 km/h
<b>U11</b>										
1.	109	<b>TARKA Hanna</b>	2011		(24)	13:32	26:24	<b>26:23</b>	-	11.36 km/h
2.	373	<b>GAŚIENICA-DANIEL Julia</b>	2012	SNPTT 1907 Zakopane	(29)	14:10	27:16	<b>27:05</b>	+00:41.8	11.07 km/h
3.	197	<b>OSTAPCZUK Anna</b>	2012	TG Sokół Zakopane	(30)	13:30	27:13	<b>27:08</b>	+00:45.4	11.05 km/h
4.	75	<b>SĘK Kamila</b>	2011	Uks Romer Rabka - Zdrój	(67)	14:45	31:23	<b>31:14</b>	+04:50.7	9.60 km/h
5.	507	<b>MAKA Martyna</b>	2011		(108)	17:37	36:15	<b>35:17</b>	+08:53.9	8.50 km/h
6.	377	<b>SOPIARZ Zosia</b>	2012	Drużyna Leny	(158)	19:36	40:45	<b>40:03</b>	+13:40.2	7.48 km/h
7.	267	<b>SMOLIŃSKA Hanna</b>	2011	Kilometry Oddechów	(171)	21:23	42:34	<b>41:24</b>	+15:00.5	7.24 km/h
8.	142	<b>IDZIEJCZAK Natalia</b>	2012	IDZIEJCZAK TEAM	(192)	21:34	45:47	<b>45:30</b>	+19:07.4	6.59 km/h
9.	522	<b>KLATKA Maja</b>	2011		(196)	23:08	46:25	<b>46:11</b>	+19:47.9	6.49 km/h
<b>U14</b>										
1.	393	<b>PONICKA Zuzanna</b>	2008		(5)	10:37	22:11	<b>22:08</b>	-	13.55 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płec	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
2.	246 <b>WYRAZ Lena</b>	2008	Drużyna Leny	(16)	11:38	23:42	<b>23:28</b>	+01:19.8	12.78 km/h
3.	107 <b>SZCZEPANIAK Kinga</b>	2009		(41)	13:28	29:01	<b>28:54</b>	+06:46	10.37 km/h
4.	421 <b>ŻUREK Natalia</b>	2008	Stowarzyszenie Olympic	(48)	13:50	29:26	<b>29:19</b>	+07:11.4	10.22 km/h
5.	436 <b>STACHURA Nikola</b>	2008		(63)	14:53	31:36	<b>31:01</b>	+08:53.2	9.67 km/h
6.	376 <b>SOPIARZ Zuza</b>	2008	Drużyna Leny	(80)	15:25	32:55	<b>32:49</b>	+10:41.6	9.13 km/h
7.	505 <b>PARA Zosia</b>	2010		(98)	16:05	34:53	<b>34:36</b>	+12:28.1	8.66 km/h
8.	179 <b>MOLITORYS Justyna</b>	2009	Drużyna Justyny z Kacwina	(123)	18:21	37:23	<b>36:35</b>	+14:27.8	8.19 km/h
9.	50 <b>STACHOŃ-GOŁ Magdalena</b>	2008	UKS Orły Zakopane	(128)	17:25	37:37	<b>36:48</b>	+14:39.8	8.15 km/h
10.	440 <b>DĄBROWSKA Blanka</b>	2008	Vertex Pharmaceuticals	(134)	17:40	38:01	<b>37:11</b>	+15:03.4	8.06 km/h
11.	424 <b>KAWULA Aleksandra</b>	2010	Seba Team	(139)	18:27	37:50	<b>37:49</b>	+15:40.8	7.93 km/h
12.	245 <b>SOBAŃSKA Alicja</b>	2008		(165)	18:06	40:54	<b>40:36</b>	+18:28.4	7.38 km/h
13.	141 <b>IDZIEJCZAK Joanna</b>	2010	IDZIEJCZAK TEAM	(191)	21:32	45:47	<b>45:29</b>	+23:21	6.59 km/h
<b>U17</b>									
1.	420 <b>ŻUREK Beata</b>	2006	Stowarzyszenie Olympic	(6)	11:03	22:30	<b>22:27</b>	-	13.36 km/h
2.	184 <b>GAŚIENICA-ROJ Marcelina</b>	2005	SNPTT Zakopane	(9)	11:25	23:21	<b>23:15</b>	+00:48.7	12.89 km/h
3.	346 <b>PAJAŁ Dorota</b>	2007	Ski Team Podhale	(13)	11:52	24:25	<b>23:24</b>	+00:57.1	12.81 km/h
4.	345 <b>PABIN Zuzanna</b>	2006	Ski Team Podhale	(14)	11:53	24:25	<b>23:25</b>	+00:58.1	12.80 km/h
5.	547 <b>MOSZCZYŃSKA Zuzanna</b>	2007		(15)	11:53	24:25	<b>23:25</b>	+00:58.2	12.80 km/h
6.	300 <b>WIEKIERA Julia</b>	2006	Santander Consumer Bank	(27)	13:11	26:56	<b>26:54</b>	+04:27.5	11.14 km/h
7.	400 <b>JANICKA Weronika</b>	2005	Kilometry Oddechów	(84)	16:30	33:54	<b>33:11</b>	+10:44.7	9.03 km/h
8.	548 <b>KOWALCZYK Martyna</b>	2005		(102)	16:55	35:13	<b>35:07</b>	+12:39.9	8.54 km/h
9.	247 <b>WYRAZ Maja</b>	2007	Drużyna Leny	(103)	17:08	35:34	<b>35:08</b>	+12:41.4	8.53 km/h
10.	26 <b>FRYCZ Nina</b>	2006	Drużyna Niny	(112)	18:02	35:51	<b>35:38</b>	+13:11.1	8.41 km/h
11.	520 <b>STOPKA Wiktoria</b>	2007	UKS Orły Zakopane	(130)	18:07	37:34	<b>36:52</b>	+14:25.6	8.13 km/h
12.	472 <b>JANICKA Paulina</b>	2007		(131)	18:01	37:35	<b>36:52</b>	+14:25.6	8.13 km/h
13.	202 <b>KOŁACZ Karina</b>	2007	ZOOMBATEAM	(167)	19:43	41:59	<b>40:54</b>	+18:27.2	7.33 km/h
14.	207 <b>MIREK Amelia</b>	2005	Team Amelia	(175)	20:25	42:31	<b>42:13</b>	+19:46.4	7.10 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płec	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
15.	355 <b>STACHURA Iga</b>	2005	Stowarzyszenie Olympic	(213)	25:17	50:05	<b>49:55</b>	+27:28	6.00 km/h
<b>U29</b>									
1.	195 <b>PEKSA Joanna</b>	2001		(4)	10:29	21:28	<b>21:25</b>	-	14.00 km/h
2.	516 <b>HEDZIELSKA Weronika</b>	1998	NATURAL BORN RUNNERS / SPEC	(17)	11:51	23:46	<b>23:45</b>	+02:19.6	12.62 km/h
3.	453 <b>KOWALSKA Daria</b>	2003		(20)	12:27	24:50	<b>24:48</b>	+03:22.6	12.09 km/h
4.	191 <b>FAUSTO LOBO Jheny Kelly</b>	1993	RUNAMIGO	(21)	12:31	25:13	<b>25:11</b>	+03:46.1	11.90 km/h
5.	481 <b>KOSTKA Weronika</b>	1994	UKS Kung Fu Tarnów	(25)	13:26	26:59	<b>26:33</b>	+05:07.3	11.29 km/h
6.	61 <b>KOZIARA Gabriela</b>	2001		(31)	13:02	27:44	<b>27:10</b>	+05:45.1	11.03 km/h
7.	162 <b>DAŃKO Laura</b>	2000		(32)	12:50	27:26	<b>27:22</b>	+05:56.3	10.96 km/h
8.	434 <b>ŚWIĄTEK Katarzyna</b>	1997		(34)	13:46	27:49	<b>27:44</b>	+06:19.1	10.81 km/h
9.	126 <b>CEGIELSKA Anna</b>	2000		(40)	14:57	29:02	<b>28:41</b>	+07:16.2	10.45 km/h
10.	501 <b>JEZIERCZAK Anna</b>	1994	Ślimaczk	(44)	14:42	29:11	<b>29:05</b>	+07:39.6	10.31 km/h
11.	500 <b>JEZIERCZAK Angelika</b>	1993	Ślimaczk	(45)	14:42	29:13	<b>29:07</b>	+07:41.4	10.30 km/h
12.	161 <b>HARAŚ Weronika</b>	2000		(46)	14:57	29:32	<b>29:07</b>	+07:42.2	10.29 km/h
13.	271 <b>KURA Katarzyna</b>	1995		(47)	14:44	29:31	<b>29:10</b>	+07:44.3	10.28 km/h
14.	532 <b>KOBROŃ Katarzyna</b>	1994		(64)	15:48	32:23	<b>31:04</b>	+09:38.4	9.65 km/h
15.	531 <b>LAŃDA Joanna</b>	1994		(65)	15:49	32:23	<b>31:05</b>	+09:40.2	9.64 km/h
16.	145 <b>WASILEWSKA Aneta</b>	1995		(77)		33:50	<b>32:35</b>	+11:09.7	9.20 km/h
17.	371 <b>KACZMARCZYK Adela</b>	2002	Drużyna Justyny z Kacwina	(78)	15:35	33:11	<b>32:38</b>	+11:13	9.18 km/h
18.	474 <b>KRZYŚCIAK Monika</b>	1993	Top Brand	(81)	17:21	33:31	<b>32:50</b>	+11:24.9	9.13 km/h
19.	172 <b>DOROBISZ Monika</b>	1998	Team Olczy	(87)	16:20	35:03	<b>33:17</b>	+11:52	9.01 km/h
20.	407 <b>RUSNAK Katarzyna</b>	2001		(89)	16:32	34:20	<b>33:36</b>	+12:10.4	8.92 km/h
21.	232 <b>POLAK Kamila</b>	2000		(90)	17:03	34:00	<b>33:41</b>	+12:15.3	8.90 km/h
22.	255 <b>WARIAS Aleksandra</b>	2001		(91)	17:17	34:21	<b>33:45</b>	+12:20.1	8.88 km/h
23.	122 <b>KĘDZIERSKA Julia</b>	2001	Team Kędzierscy	(113)	18:03	36:10	<b>35:44</b>	+14:18.4	8.39 km/h
24.	178 <b>MOLITORYS Julia</b>	2003	Drużyna Justyny z Kacwina	(119)	17:25	37:24	<b>36:31</b>	+15:06	8.21 km/h
25.	368 <b>ŁYSZCZARZ Kamila</b>	1997	Drużyna Justyny z Kacwina	(120)	18:18	37:24	<b>36:32</b>	+15:06.6	8.21 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
26.	369 <b>ŁYSZCZARZ Agata</b>	2000	Drużyna Justyny z Kacwina	(143)	18:27	39:20	<b>38:29</b>	+17:04.1	7.79 km/h
27.	160 <b>BRUŚ Kinga</b>	2001		(148)	19:23	39:36	<b>39:10</b>	+17:44.9	7.65 km/h
28.	96 <b>SZURA Julia</b>	2001		(149)	18:47	39:26	<b>39:17</b>	+17:51.4	7.63 km/h
29.	528 <b>BRYŁA-SORYS Wiktoria</b>	2004	Drużyna Julii	(151)	19:13	40:23	<b>39:27</b>	+18:01.3	7.60 km/h
30.	296 <b>GRUSZOWSKA Anna</b>	1995	Santander Consumer Bank	(155)	20:05	40:07	<b>39:49</b>	+18:23.9	7.53 km/h
31.	119 <b>KĘDZIERSKA Natalia</b>	2002	Team Kędzierscy	(161)	19:48	40:53	<b>40:26</b>	+19:01.2	7.41 km/h
32.	56 <b>PIEJKO-SYNOŚ Marzena</b>	1993		(169)	20:05	41:17	<b>41:06</b>	+19:40.8	7.29 km/h
33.	216 <b>GORCZYCA Angelina</b>	1994	Santander Consumer Bank	(170)	21:33	42:11	<b>41:20</b>	+19:55	7.25 km/h
34.	543 <b>KAPUSTA Joanna</b>	1995		(172)	19:23	41:40	<b>41:28</b>	+20:03.1	7.23 km/h
35.	135 <b>KATARZYŃSKA Paulina</b>	1994		(173)	19:24	41:47	<b>41:35</b>	+20:10	7.21 km/h
36.	170 <b>ZDAŃSKA Aleksandra</b>	1998	Team Olczy	(174)	20:24	43:36	<b>41:51</b>	+20:25.4	7.16 km/h
37.	78 <b>BACZUL Joanna</b>	1994		(177)	22:53	43:58	<b>43:19</b>	+21:54.2	6.92 km/h
38.	443 <b>RUDKOWSKA Julita</b>	1997	Gwardia Anety	(190)	23:35	46:18	<b>45:08</b>	+23:42.6	6.64 km/h
39.	139 <b>IDZIEJCZAK Agnieszka</b>	2002	IDZIEJCZAK TEAM	(193)	21:33	45:48	<b>45:30</b>	+24:05.3	6.59 km/h
40.	280 <b>RYCHLIK Katarzyna</b>	1995		(199)	22:58	46:49	<b>46:42</b>	+25:16.8	6.42 km/h
41.	278 <b>KURAS Aleksandra</b>	1995		(200)	22:58	46:49	<b>46:42</b>	+25:17	6.42 km/h
42.	478 <b>CHOLIŃSKA Dagmara</b>	1996		(207)	25:15	49:18	<b>48:16</b>	+26:50.5	6.21 km/h
43.	131 <b>KĘDZIERSKA Lidia</b>	1993	Team Kędzierscy	(212)	25:05	51:00	<b>49:47</b>	+28:21.7	6.02 km/h
44.	114 <b>KRYŚ Joanna</b>	1999		(217)	27:09	51:23	<b>50:39</b>	+29:14.1	5.92 km/h
<b>U39</b>									
1.	477 <b>ZAWŁOCKA Joanna</b>	1983	Czarnecki run team	(7)	11:15	22:41	<b>22:37</b>	-	13.25 km/h
2.	510 <b>LOKCIWICZ Margarita</b>	1992		(8)	11:29	23:18	<b>23:07</b>	+00:29.7	12.97 km/h
3.	509 <b>KAŁUŻNA Urszula</b>	1991		(10)	11:29	23:29	<b>23:18</b>	+00:41	12.86 km/h
4.	426 <b>BOGACZ Marta</b>	1991		(12)	11:34	23:23	<b>23:19</b>	+00:41.9	12.85 km/h
5.	235 <b>WILCZEK Malgorzata</b>	1983	Jarosianki	(18)	11:59	23:56	<b>23:47</b>	+01:10.1	12.60 km/h
6.	540 <b>SOŁTYSIK Anna</b>	1988		(19)	11:33	24:05	<b>24:04</b>	+01:26.7	12.46 km/h
7.	111 <b>ŻYDEK-RÓG Renata</b>	1983		(28)	13:56	27:58	<b>27:03</b>	+04:26	11.08 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
8.	257 <b>ADAMOWICZ Karla</b>	1991		(37)	13:41	28:03	<b>28:01</b>	+05:23.1	10.70 km/h
9.	84 <b>PIĄTEK Judyta</b>	1989	Team Anielki	(38)	13:28	28:33	<b>28:04</b>	+05:26.7	10.68 km/h
10.	125 <b>CHMIELEWSKA Magdalena</b>	1986	Drużyna Nikoli Soćko	(39)	13:49	29:53	<b>28:40</b>	+06:02.4	10.46 km/h
11.	97 <b>KULIŃSKA Agata</b>	1984		(42)	14:30	29:36	<b>29:01</b>	+06:23.2	10.33 km/h
12.	158 <b>WIŚNIEWSKA Monika</b>	1985	Drużyna Amelki	(49)	14:05	29:27	<b>29:21</b>	+06:43.2	10.22 km/h
13.	459 <b>MIROŚLAW Angelika</b>	1990	Drużyna ZUZI	(51)	15:01	30:38	<b>29:47</b>	+07:09.4	10.07 km/h
14.	394 <b>GRZESIK Magdalena</b>	1983		(52)	14:37	30:09	<b>29:54</b>	+07:16.7	10.03 km/h
15.	480 <b>ŚCIUBA Anita</b>	1990		(54)	15:26	30:15	<b>30:02</b>	+07:24.4	9.98 km/h
16.	432 <b>KORNALSKA Aleksandra</b>	1990	Santander Consumer Bank	(55)	15:04	30:56	<b>30:06</b>	+07:28.1	9.96 km/h
17.	236 <b>LASSAK Bożena</b>	1985	Jarosianki	(56)	14:49	30:23	<b>30:14</b>	+07:36.7	9.91 km/h
18.	448 <b>BRYNIARSKA Kinga</b>	1983		(57)	14:50	30:38	<b>30:14</b>	+07:37.1	9.91 km/h
19.	77 <b>KASPRZYCKA Magdalena</b>	1992		(58)	15:33	31:19	<b>30:15</b>	+07:37.2	9.91 km/h
20.	387 <b>WALEWSKA Katarzyna</b>	1983	Vertex Pharmaceuticals	(60)	15:26	31:30	<b>30:45</b>	+08:07.6	9.75 km/h
21.	52 <b>BANKOSZ Karina</b>	1991	Team Iwonki	(62)	15:56	31:00	<b>30:45</b>	+08:08.1	9.75 km/h
22.	464 <b>BEHOUNEK Magdalena</b>	1986	TG Sokół Zakopane	(68)	15:39	31:48	<b>31:28</b>	+08:50.9	9.53 km/h
23.	469 <b>KULIKOWSKA Anita</b>	1989		(71)	15:46	32:13	<b>32:01</b>	+09:23.3	9.36 km/h
24.	104 <b>BŁACHUT Ewelina</b>	1990		(72)	16:31	33:03	<b>32:14</b>	+09:36.2	9.30 km/h
25.	487 <b>SORYS Magdalena</b>	1992	Drużyna Julii	(75)	16:23	33:14	<b>32:19</b>	+09:41.2	9.28 km/h
26.	234 <b>JARZĄBEK Angelika</b>	1991	Jarosianki	(76)	15:38	32:42	<b>32:33</b>	+09:56	9.21 km/h
27.	113 <b>SZYNOL Aneta</b>	1985		(83)		33:51	<b>33:06</b>	+10:28.7	9.06 km/h
28.	239 <b>BALION Magdalena</b>	1983		(86)	16:42	34:10	<b>33:15</b>	+10:37.8	9.01 km/h
29.	9 <b>KOPCZYŃSKA Iwona</b>	1984	ZOOMBATEAM	(93)	16:38	35:07	<b>34:03</b>	+11:26	8.80 km/h
30.	20 <b>ROBÓTKA Anna</b>	1983	Drużyna Franka i Zosi	(95)	16:45	35:03	<b>34:26</b>	+11:48.4	8.71 km/h
31.	166 <b>JACH Katarzyna</b>	1984		(101)	17:07	34:58	<b>34:52</b>	+12:14.9	8.60 km/h
32.	362 <b>KIELAK Monika</b>	1988		(114)	17:46	36:40	<b>36:02</b>	+13:24.4	8.32 km/h
33.	379 <b>LEWANDOWSKA Sylwia</b>	1984	Drużyna Kornelki	(116)	17:31	36:24	<b>36:21</b>	+13:43.2	8.25 km/h
34.	41 <b>STOPKA Weronika</b>	1990		(126)	17:50	36:44	<b>36:41</b>	+14:03.2	8.17 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płec	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
35.	395 <i>JURKIEWICZ Dorota</i>	1983		(127)	18:20	37:10	<b>36:46</b>	+14:09.1	8.15 km/h
36.	295 <i>SIKORA Aldona</i>	1989	Santander Consumer Bank	(133)	18:13	37:28	<b>37:10</b>	+14:32.2	8.07 km/h
37.	36 <i>MARASEK Katarzyna</i>	1987		(136)	18:17	37:39	<b>37:25</b>	+14:47.4	8.01 km/h
38.	402 <i>YASSIN Sana</i>	1987		(137)	18:04	37:37	<b>37:32</b>	+14:54.4	7.99 km/h
39.	292 <i>KOWALSKA Klaudia</i>	1987	Santander Consumer Bank	(144)	19:38	39:27	<b>38:43</b>	+16:06.1	7.74 km/h
40.	294 <i>SZYBALSKA Jadwiga</i>	1987	Santander Consumer Bank	(145)	19:37	39:29	<b>38:45</b>	+16:07.6	7.74 km/h
41.	427 <i>GRUSZKA Edyta</i>	1984	Team Natalie	(146)	19:28	40:15	<b>38:56</b>	+16:19.1	7.70 km/h
42.	524 <i>LIZOŃCZYK Agnieszka</i>	1983	Team Amelia	(147)	19:23	39:17	<b>39:06</b>	+16:28.6	7.67 km/h
43.	272 <i>PASEK Maria</i>	1986		(156)	19:11	40:21	<b>39:58</b>	+17:20.7	7.50 km/h
44.	551 <i>POTONIEC Monika</i>	1986		(157)	19:12	40:21	<b>39:59</b>	+17:21.7	7.50 km/h
45.	293 <i>NAPORA Żaneta</i>	1985	Santander Consumer Bank	(159)	19:59	40:52	<b>40:07</b>	+17:29.8	7.47 km/h
46.	348 <i>KRZTUK Justyna</i>	1987		(160)	19:51	40:52	<b>40:08</b>	+17:31	7.47 km/h
47.	106 <i>SZCZEPANIAK Anna</i>	1985		(164)	19:50	40:41	<b>40:33</b>	+17:55.6	7.39 km/h
48.	223 <i>SZYMANIAK Karolina</i>	1986	ZOOMBATEAM	(168)	19:19	41:59	<b>40:56</b>	+18:18.1	7.32 km/h
49.	422 <i>KAWULA Anna</i>	1987	Seba Team	(176)	20:29	42:41	<b>42:24</b>	+19:46.7	7.07 km/h
50.	218 <i>PASZKIEWICZ Aleksandra</i>	1987	Team Paszkiewicz	(178)	22:09	44:44	<b>43:38</b>	+21:00.6	6.87 km/h
51.	210 <i>SULARZ Bożena</i>	1987	drużyna Patryka	(179)	20:49	44:11	<b>43:54</b>	+21:17.1	6.83 km/h
52.	92 <i>SENDOREK Barbara</i>	1988	Sendorki	(180)	21:56	44:22	<b>44:09</b>	+21:31.6	6.79 km/h
53.	32 <i>WICHTOWSKA Julia</i>	1988	Drużyna Grzesia	(182)	21:37	44:37	<b>44:20</b>	+21:42.8	6.76 km/h
54.	367 <i>GĄSIENICA-DANIEL Aleksandra</i>	1984		(184)	23:25	44:40	<b>44:28</b>	+21:50.3	6.74 km/h
55.	81 <i>BAK Magdalena</i>	1992	Team Anielki	(185)	21:45	45:31	<b>44:58</b>	+22:20.4	6.67 km/h
56.	89 <i>BAK Barbara</i>	1989	Team Anielki	(187)	21:46	45:30	<b>44:58</b>	+22:20.5	6.67 km/h
57.	441 <i>LEŃSKA Aneta</i>	1992	Gwardia Anety	(188)	23:34	46:18	<b>45:07</b>	+22:29.2	6.64 km/h
58.	105 <i>RÓG Wioleta</i>	1983		(189)	21:44	46:01	<b>45:07</b>	+22:29.9	6.64 km/h
59.	471 <i>KIERYS Renata</i>	1986		(195)	21:00	46:01	<b>45:39</b>	+23:02.1	6.56 km/h
60.	358 <i>DURALEK Paulina</i>	1990		(197)	23:08	46:25	<b>46:11</b>	+23:33.9	6.49 km/h
61.	249 <i>SOĆKO Joanna</i>	1990	Drużyna Nikoli Soćko	(202)	22:21	47:51	<b>46:54</b>	+24:16.5	6.39 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płec	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
62.	484 <b>KŁAP Monika</b>	1985	Seba Team	(205)	22:47	47:56	<b>47:36</b>	+24:58.1	6.30 km/h
63.	79 <b>SOĆKO Wioleta</b>	1990	Drużyna Nikoli Soćko	(206)	24:50	48:48	<b>48:00</b>	+25:22.6	6.24 km/h
64.	299 <b>STAŚKO Joanna</b>	1991	Santander Consumer Bank	(210)	24:18	49:41	<b>49:06</b>	+26:28.6	6.10 km/h
65.	190 <b>KĘDZIERSKA Kinga</b>	1992	Team Kędzierscy	(211)	25:05	50:59	<b>49:46</b>	+27:09.1	6.02 km/h
<b>U49</b>									
1.	177 <b>GĄSIENICA-ROJ Anna</b>	1975	TG Sokół Zakopane	(11)	11:40	23:23	<b>23:19</b>	-	12.86 km/h
2.	552 <b>CZAJKOWSKA Agnieszka</b>	1973		(22)	12:54	26:29	<b>25:51</b>	+02:32.2	11.60 km/h
3.	452 <b>PORABIK Anna</b>	1975	Nosalowy Dwór	(23)	13:28	26:38	<b>26:21</b>	+03:02	11.38 km/h
4.	18 <b>KONSEWICZ Sylwia</b>	1977		(33)	13:41	27:30	<b>27:28</b>	+04:08.7	10.92 km/h
5.	196 <b>OSTAPCZUK Marzena</b>	1977	TG Sokół Zakopane	(36)	13:33	27:54	<b>27:49</b>	+04:30.7	10.77 km/h
6.	173 <b>ZAWADA Magdalena</b>	1976		(50)	14:33	29:49	<b>29:29</b>	+06:10.2	10.17 km/h
7.	74 <b>URBANIAK-SĘK Elzbieta</b>	1974		(59)	14:47	30:48	<b>30:38</b>	+07:19.2	9.79 km/h
8.	419 <b>KASPRZYK Marta</b>	1979		(61)	15:00	31:21	<b>30:45</b>	+07:26.4	9.75 km/h
9.	408 <b>RUSNAK Anna</b>	1978		(69)	16:28	32:17	<b>31:32</b>	+08:13.2	9.51 km/h
10.	28 <b>SMOLANA Dorota</b>	1974	Drużyna Niny	(70)	15:37	31:49	<b>31:36</b>	+08:17.3	9.49 km/h
11.	546 <b>RIABKOW Agnieszka</b>	1973		(73)	16:02	32:54	<b>32:15</b>	+08:55.7	9.30 km/h
12.	502 <b>KNAPCZYK Małgorzata</b>	1979	TG Sokół Zakopane	(79)	16:32	33:22	<b>32:41</b>	+09:21.7	9.17 km/h
13.	467 <b>KRYSIŃSKA Katarzyna</b>	1976		(82)	16:43	33:45	<b>32:51</b>	+09:32	9.13 km/h
14.	398 <b>JANICKA Marta</b>	1976	Kilometry Oddechów	(85)	16:30	33:54	<b>33:12</b>	+09:53.3	9.03 km/h
15.	281 <b>KLAMERUS Izabela</b>	1973		(88)	16:41	33:57	<b>33:18</b>	+09:59.4	9.00 km/h
16.	410 <b>KOWALCZYK Renata</b>	1973		(94)	17:14	35:27	<b>34:08</b>	+10:48.7	8.78 km/h
17.	70 <b>HRABIA Marzena</b>	1974	Team Amelia	(96)	17:22	34:50	<b>34:27</b>	+11:08.5	8.70 km/h
18.	553 <b>DROZDOWSKA Katarzyna</b>	1973		(97)	16:37	35:35	<b>34:29</b>	+11:10.1	8.69 km/h
19.	15 <b>RAJKOWSKA Jowita</b>	1975		(104)	17:46	35:37	<b>35:09</b>	+11:50.1	8.53 km/h
20.	224 <b>SZYMANIAK Monika</b>	1979	ZOOMBATEAM	(105)	18:02	36:12	<b>35:10</b>	+11:51.3	8.52 km/h
21.	5 <b>PUZIA Beata</b>	1976	ZOOMBATEAM	(106)	18:02	36:13	<b>35:11</b>	+11:51.8	8.52 km/h
22.	4 <b>KOWALCZYK Małgorzata Anna</b>	1975		(107)	17:08	35:38	<b>35:13</b>	+11:53.7	8.51 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
23.	226 <i>ANTOSIK Dorota</i>	1978		(110)	18:10	36:12	<b>35:18</b>	+11:59.1	8.49 km/h
24.	476 <i>WAŚALA Ela</i>	1978	Euphoria Sport	(111)	18:10	36:07	<b>35:19</b>	+12:00	8.49 km/h
25.	244 <i>DALL Magdalena</i>	1978		(117)	17:57	36:53	<b>36:30</b>	+13:11.4	8.21 km/h
26.	506 <i>ZĄBKOWSKA-PARA Joanna</i>	1976		(118)	17:57	36:53	<b>36:30</b>	+13:11.5	8.21 km/h
27.	180 <i>MOLITORYS Lidia</i>	1982	Drużyna Justyny z Kacwina	(122)	18:20	37:24	<b>36:35</b>	+13:16.7	8.19 km/h
28.	181 <i>TRYBUŁA Celina</i>	1974	Drużyna Justyny z Kacwina	(124)	18:20	37:24	<b>36:37</b>	+13:17.7	8.19 km/h
29.	25 <i>SMOLANA-FRYCZ Anna</i>	1975	Drużyna Niny	(129)	18:23	37:03	<b>36:52</b>	+13:32.9	8.13 km/h
30.	206 <i>MIREK Magdalena</i>	1977	Team Amelia	(132)	18:43	37:18	<b>37:06</b>	+13:46.8	8.08 km/h
31.	599 <i>WOJCIESZEK Renata</i>	1973		(135)	18:31	37:18	<b>37:17</b>	+13:58.2	8.04 km/h
32.	30 <i>WŁOSZEK Katarzyna</i>	1975	Drużyna Niny	(140)	19:04	38:21	<b>38:08</b>	+14:49	7.86 km/h
33.	297 <i>NAWALANY Agnieszka</i>	1982	Santander Consumer Bank	(150)	19:39	40:07	<b>39:23</b>	+16:04.5	7.61 km/h
34.	58 <i>TAVARES Francisca</i>	1980		(154)	19:56	39:49	<b>39:46</b>	+16:27.1	7.54 km/h
35.	542 <i>GĄSIENICA WAWRYTKO</i>	1982		(162)	20:18	41:05	<b>40:31</b>	+17:12.5	7.40 km/h
36.	200 <i>KOŁACZ Małgorzata</i>	1982	ZOOMBATEAM	(166)	19:17	41:58	<b>40:53</b>	+17:34.1	7.33 km/h
37.	354 <i>KOPACZKA Joanna</i>	1981	Drużyna Justyny z Kacwina	(203)	23:02	48:09	<b>47:21</b>	+24:02.6	6.33 km/h
38.	227 <i>CHMIELEWSKA Angelika</i>	1979		(208)	24:13	49:19	<b>48:25</b>	+25:05.8	6.19 km/h
39.	298 <i>BORRATYŃSKA Marzena</i>	1981	Santander Consumer Bank	(209)	24:18	49:41	<b>49:05</b>	+25:46.5	6.11 km/h
40.	389 <i>JAKUBOWSKA Magdalena</i>	1981		(219)	26:19	52:02	<b>51:16</b>	+27:57.2	5.85 km/h
<b>U59</b>									
1.	446 <i>ŚCISŁOWSKA Agnieszka</i>	1971	Nosalowy Dwór	(26)	13:20	27:09	<b>26:51</b>	-	11.16 km/h
2.	458 <i>KUŹNIAR Dorota</i>	1967	TEAM RUFARO	(35)	13:27	27:51	<b>27:47</b>	+00:55.6	10.79 km/h
3.	55 <i>SYJUD Ewa</i>	1965	Team Iwonki	(43)	14:36	29:18	<b>29:04</b>	+02:12.9	10.31 km/h
4.	285 <i>TOKARSKA Ewa</i>	1969		(66)	15:16	31:17	<b>31:09</b>	+04:17.5	9.62 km/h
5.	545 <i>PITON Maria</i>	1964		(74)	15:46	32:54	<b>32:15</b>	+05:23.3	9.30 km/h
6.	112 <i>BOCHNAK Katarzyna</i>	1969		(92)	16:24	34:05	<b>33:48</b>	+06:56.7	8.87 km/h
7.	411 <i>KOWALCZYK Stefan Tomasz</i>	1972		(99)	17:11	36:11	<b>34:48</b>	+07:56.3	8.61 km/h
8.	514 <i>HAJNOS Danuta</i>	1971		(109)	17:19	36:32	<b>35:17</b>	+08:26	8.49 km/h





# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
9.	403 <b>ŚWIECZAK Dorota</b>	1968	Drużyna Nikoli Soćko	(153)	19:39	40:21	<b>39:34</b>	+12:42.7	7.58 km/h
10.	372 <b>KACZMARCZYK Agata</b>	1968	Drużyna Justyny z Kacwina	(181)	21:11	44:51	<b>44:18</b>	+17:27	6.76 km/h
11.	442 <b>RYKIETA Jadwiga</b>	1972	Gwardia Anety	(214)	26:52	51:18	<b>50:06</b>	+23:14.7	5.98 km/h
12.	445 <b>RYKIETA Jadwiga</b>	1970	Gwardia Anety	(216)	26:53	51:19	<b>50:08</b>	+23:16.6	5.98 km/h
13.	274 <b>BAK Katarzyna</b>	1968	Team Anielki	(221)	27:35	56:01	<b>54:35</b>	+27:44	5.49 km/h
<b>U69</b>									
1.	101 <b>BEHOUNEK Małgorzata</b>	1961	TG Sokół Zakopane	(53)	14:54	30:20	<b>30:01</b>	-	9.98 km/h
2.	497 <b>STOCHEL Teresa</b>	1953		(121)	17:40	38:05	<b>36:34</b>	+06:32.3	8.20 km/h
3.	444 <b>CICHOCKA Krystyna</b>	1957	Gwardia Anety	(215)	26:52	51:19	<b>50:07</b>	+20:05.6	5.98 km/h
<b>U70+</b>									
1.	517 <b>WYRAZ Jadwiga</b>	1952	Drużyna Leny	(142)	18:57	38:43	<b>38:15</b>	-	7.84 km/h
<b>Mężczyźni</b>									
<b>U7</b>									
1.	204 <b>GANDERA Aleksander</b>	2015	Gandera Team	(100)	14:45	30:09	<b>29:33</b>	-	10.14 km/h
2.	465 <b>RADAJEWSKI Nikodem</b>	2015		(111)	15:27	30:55	<b>30:36</b>	+01:03.2	9.79 km/h
3.	412 <b>KOWALCZYK Kacper</b>	2015		(141)	17:12	36:09	<b>34:46</b>	+05:13.1	8.62 km/h
4.	148 <b>MARASEK Jasiiek</b>	2015		(162)	18:16	37:39	<b>37:25</b>	+07:51.6	8.01 km/h
5.	220 <b>PASZKIEWICZ Jan</b>	2016	Team Paszkiewicz	(178)	21:15	44:16	<b>43:10</b>	+13:36.7	6.94 km/h
<b>U9</b>									
1.	550 <b>ŻUREK Gabriel</b>	2013		(73)	13:19	27:13	<b>27:06</b>	-	11.06 km/h
2.	209 <b>MIREK Kacper</b>	2014	Team Amelia	(104)	14:37	30:12	<b>30:00</b>	+02:53.9	9.99 km/h
3.	425 <b>KAWULA Piotr</b>	2013	Seba Team	(123)	14:31	32:35	<b>32:34</b>	+05:27.5	9.21 km/h
4.	390 <b>JAKUBOWSKI Krzysztof</b>	2014		(124)	15:44	33:20	<b>32:37</b>	+05:30.6	9.19 km/h
5.	13 <b>KOPCZYŃSKI Oliwier</b>	2014	ZOOMBATEAM	(130)	16:37	34:01	<b>32:57</b>	+05:50.8	9.10 km/h
6.	525 <b>LIZOŃCZYK Leon</b>	2014	Team Amelia	(148)	19:21	36:02	<b>35:51</b>	+08:44.9	8.36 km/h
7.	94 <b>SENDOREK Jakub</b>	2013	Sendorki	(175)	19:24	41:40	<b>41:29</b>	+14:22.8	7.23 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
8.	22 <b>ROBÓTKA Dawid</b>	2014	Drużyna Franka i Zosi	(186)	21:30	45:12	<b>44:41</b>	+17:34.4	6.71 km/h
9.	187 <b>KĘDZIERSKI Michał</b>	2013	Team Kędzierscy	(191)	25:35	48:32	<b>48:16</b>	+21:10.1	6.21 km/h
<b>U11</b>									
1.	492 <b>HALACZEK Franciszek</b>	2011	Handicap Zakopane	(38)	12:02	23:40	<b>23:24</b>	-	12.81 km/h
2.	496 <b>HALACZEK Stanisław</b>	2012	Handicap Zakopane	(51)	12:35	24:46	<b>24:15</b>	+00:50.7	12.36 km/h
3.	533 <b>WYDRA Hubert</b>	2011	UKS SMS Zakopane	(70)	12:52	26:37	<b>26:36</b>	+03:11.4	11.27 km/h
4.	512 <b>DZIERŻĘCKI Julian</b>	2011		(113)	14:37	30:55	<b>30:48</b>	+07:23.6	9.73 km/h
5.	526 <b>LIZOŃCZYK Robert</b>	2011	Team Amelia	(119)	16:15	31:32	<b>31:21</b>	+07:56.6	9.56 km/h
6.	384 <b>KOCEL Filip</b>	2011		(128)	15:25	32:55	<b>32:50</b>	+09:25.1	9.13 km/h
7.	291 <b>KIERYS Jan</b>	2012		(137)	17:37	34:08	<b>33:43</b>	+10:19	8.89 km/h
8.	29 <b>ZIELIŃSKI Tymoteusz</b>	2012	Drużyna Niny	(146)	18:03	35:54	<b>35:42</b>	+12:17.4	8.40 km/h
9.	511 <b>DZIERŻĘCKI Fryderyk</b>	2012		(161)	17:10	37:22	<b>37:15</b>	+13:50.8	8.05 km/h
10.	515 <b>HETMAŃSKI Maksymilian</b>	2011		(197)	24:24	51:06	<b>50:44</b>	+27:19.2	5.91 km/h
<b>U14</b>									
1.	534 <b>WYDRA Patryk</b>	2008	UKS SMS Zakopane	(10)	09:19	19:16	<b>19:15</b>	-	15.58 km/h
2.	344 <b>PABIN Jakub</b>	2010	Ski Team Podhale	(33)	11:41	23:34	<b>22:33</b>	+03:18.3	13.29 km/h
3.	513 <b>DZIERŻĘCKI Franciszek</b>	2009		(74)	13:06	27:26	<b>27:19</b>	+08:04.6	10.97 km/h
4.	536 <b>ANTOSIK Maciej</b>	2010		(93)	15:17	29:19	<b>29:03</b>	+09:48	10.32 km/h
5.	225 <b>SZYMANIAK Igor</b>	2010	ZOOMBATEAM	(97)	14:40	30:15	<b>29:19</b>	+10:04.5	10.22 km/h
6.	549 <b>KOWALCZYK Adrian</b>	2009		(102)	14:00	29:58	<b>29:52</b>	+10:37.3	10.04 km/h
7.	208 <b>MIREK Jakub</b>	2010	Team Amelia	(118)	16:12	31:21	<b>31:18</b>	+12:03.2	9.58 km/h
8.	399 <b>JANICKI Jan</b>	2009	Kilometry Oddechów	(133)	15:00	33:54	<b>33:12</b>	+13:57.8	9.03 km/h
9.	27 <b>FRYCZ Igor</b>	2008	Drużyna Niny	(134)	15:38	33:26	<b>33:13</b>	+13:58.3	9.02 km/h
10.	21 <b>ROBÓTKA Bartosz</b>	2009	Drużyna Franka i Zosi	(159)	17:41	37:29	<b>36:51</b>	+17:36.6	8.13 km/h
11.	254 <b>MAJCHER Szymon</b>	2009		(169)	17:58	40:52	<b>40:26</b>	+21:11.9	7.41 km/h
12.	8 <b>PUZIA Grzegorz</b>	2009	ZOOMBATEAM	(170)	20:52	41:16	<b>40:36</b>	+21:21.9	7.38 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo	
<b>U17</b>										
1.	153	<b>GLÓD Aleksander</b>	2006	KS Murzasichle	(4)	08:57	17:56	<b>17:54</b>	-	16.75 km/h
2.	499	<b>KARPIEL Kacper</b>	2006	UKS Regle Kościelisko	(5)	08:58	18:15	<b>18:13</b>	+00:18.9	16.46 km/h
3.	413	<b>KOWALCZYK Michał</b>	2005		(11)	09:39	19:29	<b>19:21</b>	+01:27.2	15.49 km/h
4.	242	<b>WIECZOREK Patryk</b>	2006	Zadyszka Oświęcim	(26)	10:48	21:26	<b>21:24</b>	+03:30.1	14.01 km/h
5.	386	<b>JANICKI Mateusz</b>	2006	UKS Orły Zakopane	(28)	10:31	21:52	<b>21:50</b>	+03:56.1	13.73 km/h
6.	450	<b>BRYNIARSKI Krystian</b>	2007		(36)	11:57	23:28	<b>23:04</b>	+05:10	13.00 km/h
7.	214	<b>KLIMECKI Kacper</b>	2005		(42)	11:03	23:38	<b>23:34</b>	+05:40.3	12.72 km/h
8.	262	<b>BALAJEWICZ Jakub</b>	2007		(55)	11:42	25:00	<b>24:47</b>	+06:53.4	12.09 km/h
9.	47	<b>DAWID Tomasz</b>	2006		(57)	12:31	26:11	<b>24:55</b>	+07:01	12.03 km/h
10.	7	<b>PUZIA Krzysztof</b>	2006	ZOOMBATEAM	(79)	14:10	28:13	<b>27:39</b>	+09:44.9	10.84 km/h
11.	417	<b>PLATA Kacper</b>	2007	UKS Orły Zakopane	(98)	13:22	29:27	<b>29:22</b>	+11:27.8	10.21 km/h
12.	12	<b>KOPCZYŃSKI Szymon</b>	2005	ZOOMBATEAM	(103)	14:55	31:02	<b>29:58</b>	+12:03.7	10.00 km/h
13.	438	<b>SYPIEWSKI Karol</b>	2007	CETNAR TEAM	(131)	15:33	33:06	<b>33:01</b>	+15:06.7	9.08 km/h
14.	554	<b>ROESKE Jakub</b>	2006		(142)	16:55	36:19	<b>35:13</b>	+17:18.6	8.51 km/h
15.	198	<b>OSTAPCZUK Piotr</b>	2006	TG Sokół Zakopane	(196)	25:20	50:04	<b>49:54</b>	+32:00.3	6.01 km/h
<b>U29</b>										
1.	351	<b>STACHURSKI Tomasz</b>	1993		(7)	09:42	18:57	<b>18:54</b>	-	15.86 km/h
2.	259	<b>PARKASIEWICZ Bartłomiej</b>	1997		(12)	09:43	19:29	<b>19:27</b>	+00:32.6	15.41 km/h
3.	414	<b>KOWALCZYK Adam</b>	2003		(15)	09:43	20:04	<b>19:56</b>	+01:01.3	15.04 km/h
4.	222	<b>KORCZAK Kamil</b>	1994	Turbacze	(18)	09:58	20:06	<b>20:00</b>	+01:06	14.98 km/h
5.	230	<b>PIETRZYK Damian</b>	1997	Zabiegany Skaryszew	(21)	10:25	20:48	<b>20:42</b>	+01:47.1	14.49 km/h
6.	261	<b>TRACZYK Adrian</b>	1998		(29)	11:06	22:15	<b>22:05</b>	+03:10.2	13.58 km/h
7.	64	<b>GAWROŃSKI Kamil</b>	1993	Biegging Team Żelów	(30)	10:49	22:10	<b>22:07</b>	+03:12.2	13.56 km/h
8.	356	<b>ZIĘBA Tomasz</b>	1998		(39)	11:21	23:30	<b>23:27</b>	+04:33.1	12.78 km/h
9.	213	<b>KLIMECKI Krystian</b>	2002	KS Murzasichle	(41)	11:02	23:37	<b>23:33</b>	+04:38.6	12.73 km/h
10.	406	<b>PYSKATY Mateusz</b>	1997		(43)	12:17	23:46	<b>23:38</b>	+04:43.4	12.69 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
11.	163 <b>POPOWNIAK Fabian</b>	2000		(48)	11:30	24:02	<b>23:57</b>	+05:02.1	12.52 km/h
12.	123 <b>KAMINSKI Jakub</b>	2001	Team Kędzierscy	(68)	12:31	26:58	<b>26:31</b>	+07:36.7	11.30 km/h
13.	215 <b>OSTROMECKI Adrian</b>	1995	Santander Consumer Bank	(75)	13:36	28:10	<b>27:20</b>	+08:25.7	10.97 km/h
14.	405 <b>ŚWIECZAK Damian</b>	1993	Drużyna Nikoli Soćko	(77)	13:52	28:25	<b>27:36</b>	+08:41.8	10.86 km/h
15.	182 <b>TRYBUŁA Tomasz</b>	1996	Drużyna Justyny z Kacwina	(81)	16:13	28:29	<b>27:42</b>	+08:47.2	10.83 km/h
16.	11 <b>KOPCZYŃSKI Mateusz</b>	2004	ZOOMBATEAM	(84)	14:03	29:05	<b>28:08</b>	+09:13.6	10.66 km/h
17.	120 <b>KLAWCZYŃSKI Wiktor</b>	1998		(85)	14:24	28:55	<b>28:30</b>	+09:35.1	10.52 km/h
18.	62 <b>MAŁEK Marcin</b>	1995		(90)	13:49	29:04	<b>28:57</b>	+10:02.3	10.36 km/h
19.	121 <b>KĘDZIERSKI Adam</b>	2004	Team Kędzierscy	(105)	14:24	30:32	<b>30:04</b>	+11:10	9.97 km/h
20.	37 <b>KIEŁBOWICZ Patryk</b>	1993		(106)	15:32	31:19	<b>30:14</b>	+11:19.4	9.92 km/h
21.	63 <b>SZULSKI Michał</b>	1999		(126)	15:52	32:52	<b>32:43</b>	+13:48.5	9.16 km/h
22.	151 <b>SŁAWIANOWSKI Jakub</b>	1995	Zielone Płuca Płockiej	(127)		33:48	<b>32:44</b>	+13:49.9	9.16 km/h
23.	171 <b>MISZTAŁ Dominik</b>	1998	Team Olczy	(132)	15:31	34:58	<b>33:11</b>	+14:16.5	9.03 km/h
24.	418 <b>URBAŚ Dawid</b>	1998		(135)	16:32	34:20	<b>33:35</b>	+14:40.8	8.93 km/h
25.	146 <b>KRAWCZYK Patryk</b>	1996		(145)	17:27	36:54	<b>35:38</b>	+16:44	8.41 km/h
26.	183 <b>SPROCH Paweł</b>	2003	Drużyna Justyny z Kacwina	(153)	17:25	37:25	<b>36:32</b>	+17:37.8	8.20 km/h
27.	370 <b>KACZMARCZYK Patryk</b>	1998	Drużyna Justyny z Kacwina	(154)	18:19	37:24	<b>36:32</b>	+17:38.1	8.20 km/h
28.	258 <b>BIGOS Piotr</b>	2000	Drużyna Justyny z Kacwina	(156)	18:19	37:25	<b>36:33</b>	+17:38.9	8.20 km/h
29.	57 <b>SYNOŚ Dariusz</b>	1993		(172)	20:05	41:17	<b>41:06</b>	+22:11.6	7.29 km/h
30.	137 <b>HETMAŃSKI Patryk</b>	2000		(185)	21:37	44:58	<b>44:38</b>	+25:43.5	6.72 km/h
<b>U39</b>									
1.	243 <b>WIECZOREK Maciej</b>	1983	Zadyszka Oświęcim	(6)	09:04	18:51	<b>18:50</b>	-	15.92 km/h
2.	217 <b>FIJAŁKOWSKI Filip</b>	1987		(8)	09:21	18:56	<b>18:56</b>	+00:05.7	15.84 km/h
3.	152 <b>ŁUKASZCZYK Szymon</b>	1984		(20)	09:50	20:32	<b>20:30</b>	+01:40.1	14.62 km/h
4.	269 <b>RUMISTRZEWICZ Robert</b>	1987	KMP Świnoujście	(23)	10:41	21:18	<b>21:14</b>	+02:23.6	14.12 km/h
5.	263 <b>KWIATKOWSKI Robert</b>	1991		(27)	10:46	21:52	<b>21:46</b>	+02:55.5	13.78 km/h
6.	460 <b>MIROSŁAW Kamil</b>	1987	Drużyna ZUZI	(32)	11:43	23:21	<b>22:29</b>	+03:38.7	13.33 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płec	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
7.	482 <i>POTOK Jacek</i>	1991		(45)	12:17	24:10	<b>23:44</b>	+04:53.7	12.63 km/h
8.	537 <i>MASTALSKI Kamil</i>	1988		(64)	12:50	26:07	<b>26:00</b>	+07:10	11.53 km/h
9.	457 <i>MADEJA Dariusz</i>	1984	LKS ISKRA JASZKOWA	(67)	12:50	26:47	<b>26:19</b>	+07:29.1	11.39 km/h
10.	53 <i>BAŃKOSZ Piotr</i>	1988	Team Iwonki	(76)	13:25	27:42	<b>27:28</b>	+08:37.6	10.92 km/h
11.	33 <i>KULPIŃSKI Krystian</i>	1988	Drużyna Grzesia	(80)	13:44	27:56	<b>27:40</b>	+08:49.3	10.84 km/h
12.	124 <i>CHMIELEWSKI Piotr</i>	1986	Drużyna Nikoli Soćko	(88)	13:48	29:53	<b>28:39</b>	+09:48.9	10.46 km/h
13.	203 <i>GANDERA Andrzej</i>	1983	Gandera Team	(101)	14:46	30:09	<b>29:34</b>	+10:43.8	10.14 km/h
14.	461 <i>SORYS Daniel</i>	1988	Drużyna Julii	(108)	15:29	31:26	<b>30:33</b>	+11:43.2	9.81 km/h
15.	466 <i>ŁUKASIK Piotr</i>	1989		(110)	15:26	30:55	<b>30:36</b>	+11:46.2	9.79 km/h
16.	530 <i>STASIOWSKI Jacek</i>	1984		(115)	15:49	32:22	<b>31:04</b>	+12:13.7	9.65 km/h
17.	527 <i>LIZOŃCZYK Grzegorz</i>	1984	Team Amelia	(117)	16:15	31:18	<b>31:07</b>	+12:17	9.63 km/h
18.	473 <i>FRYZOWICZ Patryk</i>	1986	Top Brand	(129)	17:21	33:31	<b>32:50</b>	+13:59.8	9.13 km/h
19.	93 <i>SENDOREK Rafał</i>	1987	Sendorki	(139)	16:43	34:36	<b>34:23</b>	+15:33.2	8.72 km/h
20.	86 <i>KWAŚNIK Filip</i>	1986	Team Anielki	(147)	17:33	36:19	<b>35:49</b>	+16:58.5	8.37 km/h
21.	380 <i>LEWANDOWSKI Paweł</i>	1984	Drużyna Kornelki	(151)	17:30	36:24	<b>36:20</b>	+17:29.9	8.25 km/h
22.	10 <i>KOPCZYŃSKI Kamil</i>	1984	ZOOMBATEAM	(152)		37:23	<b>36:29</b>	+17:38.4	8.22 km/h
23.	385 <i>KOCEL Szymon</i>	1983		(163)	19:35	38:44	<b>38:02</b>	+19:12.2	7.88 km/h
24.	275 <i>KORWEL Dariusz</i>	1990		(166)	18:21	39:43	<b>39:34</b>	+20:43.5	7.58 km/h
25.	363 <i>KIELAK Michał</i>	1984		(167)	19:58	40:41	<b>40:02</b>	+21:11.6	7.49 km/h
26.	288 <i>SOĆKO Paweł</i>	1988	Drużyna Nikoli Soćko	(173)	21:14	42:32	<b>41:18</b>	+22:27.8	7.26 km/h
27.	157 <i>OSTROWSKI Piotr</i>	1992		(176)	21:23	43:05	<b>41:52</b>	+23:02.1	7.16 km/h
28.	17 <i>ZŁOTKOWSKI Marcin</i>	1984		(177)	21:29	43:43	<b>42:58</b>	+24:08.1	6.98 km/h
29.	523 <i>SURAŁA Wojciech</i>	1992	Fundacja Inter Cars	(179)	19:52	43:28	<b>43:19</b>	+24:29.2	6.92 km/h
30.	211 <i>SULARZ Tomasz</i>	1985	drużyna Patryka	(184)	20:49	44:11	<b>43:54</b>	+25:04.1	6.83 km/h
31.	82 <i>BAK Krzysiek</i>	1992	Team Anielki	(188)	21:44	45:30	<b>44:57</b>	+26:06.4	6.67 km/h
32.	248 <i>SOĆKO Jacek</i>	1986	Drużyna Nikoli Soćko	(190)	22:50	47:51	<b>46:39</b>	+27:48.6	6.43 km/h
33.	132 <i>PASTERNACKI Marcin</i>	1983	Team Kędzierscy	(194)	25:07	51:01	<b>49:47</b>	+30:57.2	6.02 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
34.	80 <i>BEREŚ Paweł</i>	1984		(199)	28:36	51:38	<b>51:16</b>	+32:26.1	5.85 km/h
35.	539 <i>WYSOKIŃSKI Karol</i>	1987		(205)	28:53	57:39	<b>57:06</b>	+38:15.5	5.25 km/h
<b>U49</b>									
1.	110 <i>TARKA Andrzej</i>	1977		(13)	09:46	19:38	<b>19:36</b>	-	15.29 km/h
2.	164 <i>BEDNARZ Jakub</i>	1982	The Bez Team Poland	(14)	09:39	19:47	<b>19:44</b>	+00:08	15.19 km/h
3.	365 <i>KARPIEL Grzegorz</i>	1976		(16)	09:45	19:59	<b>19:57</b>	+00:20.8	15.03 km/h
4.	437 <i>SYPNIEWSKI Sławomir</i>	1977	CETNAR TEAM	(24)	10:34	21:18	<b>21:15</b>	+01:39.2	14.10 km/h
5.	349 <i>BONECKI Sylwester</i>	1979	K.S.Meta	(25)	10:47	21:25	<b>21:22</b>	+01:45.9	14.03 km/h
6.	71 <i>STRYCHARZ Sławomir</i>	1977		(37)	11:19	23:18	<b>23:11</b>	+03:34.8	12.93 km/h
7.	397 <i>JANICKI Tomasz</i>	1976	Kilometry Oddechów	(40)	11:58	23:49	<b>23:28</b>	+03:51.8	12.77 km/h
8.	185 <i>SKOWRONEK Marcin</i>	1975		(44)	11:46	23:59	<b>23:40</b>	+04:03.2	12.67 km/h
9.	557 <i>EPTING Robert</i>	1977		(46)	11:45	24:20	<b>23:45</b>	+04:08.7	12.62 km/h
10.	199 <i>BEDNARZ Krzysztof</i>	1982	Santander Consumer Bank	(47)	11:48	23:53	<b>23:49</b>	+04:12.9	12.59 km/h
11.	491 <i>HALACZEK Michał</i>	1977	Handicap Zakopane	(52)	12:31	25:15	<b>24:18</b>	+04:41.3	12.34 km/h
12.	194 <i>ŻELECHOWSKI Zbigniew</i>	1980		(53)	13:10	25:16	<b>24:20</b>	+04:43.4	12.32 km/h
13.	556 <i>KALATA Janusz</i>	1979		(54)	12:13	24:38	<b>24:23</b>	+04:46.8	12.29 km/h
14.	479 <i>GABRIELSKI Tomasz</i>	1978		(59)	12:50	25:30	<b>25:12</b>	+05:35.4	11.90 km/h
15.	189 <i>FRYDRYCH Marcin</i>	1981	Team Kędzierscy	(61)	12:40	25:41	<b>25:27</b>	+05:50.7	11.78 km/h
16.	16 <i>PRYMULA Stanisław</i>	1976		(66)	12:22	26:20	<b>26:14</b>	+06:38.1	11.42 km/h
17.	535 <i>WYDRA Marcin</i>	1982	UKS SMS Zakopane	(69)	12:51	26:37	<b>26:35</b>	+06:59.2	11.27 km/h
18.	544 <i>MOLITORIS Marek</i>	1976		(72)	12:54	27:01	<b>26:57</b>	+07:21.1	11.12 km/h
19.	483 <i>WITKOWSKI Mariusz</i>	1981		(78)	14:07	28:29	<b>27:38</b>	+08:01.3	10.85 km/h
20.	252 <i>MAJCHER Rafał</i>	1978		(82)	13:45	28:22	<b>27:57</b>	+08:21	10.72 km/h
21.	14 <i>RAJKOWSKI Maciej</i>	1973		(83)	13:43	28:33	<b>28:00</b>	+08:24.2	10.70 km/h
22.	341 <i>PODSIADŁO Jacek</i>	1980	Santander Consumer Bank	(87)	14:39	28:56	<b>28:38</b>	+09:02	10.47 km/h
23.	449 <i>BRYNIARSKI Piotr</i>	1980		(89)	14:02	29:09	<b>28:45</b>	+09:08.8	10.43 km/h
24.	99 <i>KULIŃSKI Robert</i>	1981		(91)	14:29	29:36	<b>29:00</b>	+09:23.7	10.34 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płec	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
25.	383 MAJ Mariusz	1975	Team Amelia	(107)	15:18	31:04	<b>30:33</b>	+10:56.3	9.81 km/h
26.	340 GWIZDEK Grzegorz	1979	Santander Consumer Bank	(112)	16:36	31:32	<b>30:48</b>	+11:11.6	9.73 km/h
27.	46 DAWID Krzysztof	1975		(120)	15:32	32:47	<b>31:30</b>	+11:53.7	9.52 km/h
28.	423 KAWULA Krzysztof	1982	Seba Team	(122)	14:13	32:34	<b>32:15</b>	+12:39	9.29 km/h
29.	503 KNAPCZYK Krzysztof	1975	TG Sokół Zakopane	(125)	16:33	33:22	<b>32:41</b>	+13:05.1	9.17 km/h
30.	494 KIERYS Jacek	1981		(136)	17:35	34:08	<b>33:43</b>	+14:07	8.89 km/h
31.	353 KOPACZKA Dariusz	1978	Drużyna Justyny z Kacwina	(140)	17:09	35:18	<b>34:31</b>	+14:54.5	8.69 km/h
32.	287 MAKA Rafał	1977	Wartkie Zbóje	(143)	17:36	36:16	<b>35:17</b>	+15:40.8	8.50 km/h
33.	475 WĄSALA Dariusz	1975	Euphoria Sport	(149)	18:12	37:00	<b>36:13</b>	+16:36.7	8.28 km/h
34.	439 GRZYBEK Wojciech	1975		(157)	18:24	37:24	<b>36:36</b>	+16:59.3	8.19 km/h
35.	49 STACHOŃ-GOŁ Janusz	1977	Wartkie Zbóje	(158)	17:25	37:37	<b>36:48</b>	+17:11.6	8.15 km/h
36.	429 DĄBROWSKI Piotr	1978	Vertex	(160)	17:40	38:01	<b>37:11</b>	+17:35.2	8.06 km/h
37.	428 GRUSZKA Maciej	1979	Team Natalie	(165)	19:29	40:15	<b>38:57</b>	+19:20.5	7.70 km/h
38.	375 SOPIARZ Tomek	1982	Drużyna Leny	(168)	19:37	40:45	<b>40:04</b>	+20:28.2	7.48 km/h
39.	6 PUZIA Sebastian	1975	ZOOMBATEAM	(171)	20:52	41:17	<b>40:37</b>	+21:01.1	7.38 km/h
40.	265 SMOLIŃSKI Paweł	1979	Kilometry Oddechów	(174)	21:24	42:35	<b>41:25</b>	+21:48.8	7.24 km/h
41.	219 PASZKIEWICZ Adam	1978	Team Paszkiewicz	(181)	21:08	44:45	<b>43:32</b>	+23:55.6	6.89 km/h
42.	23 ROBÓTKA Daniel	1980	Drużyna Franka i Zosi	(187)	21:32	45:21	<b>44:50</b>	+25:13.9	6.68 km/h
43.	359 DURALEK Łukasz	1980		(189)	23:08	46:25	<b>46:11</b>	+26:34.7	6.49 km/h
44.	388 JAKUBOWSKI Paweł	1981		(198)	26:21	51:58	<b>51:13</b>	+31:36.2	5.85 km/h
45.	538 KUFEL Grzegorz	1975	Indywidualne	(200)	28:36	51:38	<b>51:17</b>	+31:40.7	5.84 km/h
46.	154 MARASEK Andrzej	1981		(202)	23:42	51:54	<b>51:38</b>	+32:02.2	5.80 km/h
47.	233 KONTEK Arkadiusz	1978		(206)	28:49	58:55	<b>58:10</b>	+38:33.8	5.15 km/h
<b>U59</b>									
1.	470 PUDZISZ Ryszard	1967		(9)	09:29	19:05	<b>19:04</b>	-	15.73 km/h
2.	529 WINIARSKI Adam	1966		(19)	10:04	20:16	<b>20:14</b>	+01:10.6	14.81 km/h
3.	468 KOWALCZYK Kazimierz	1968	KS Murzasichle	(22)	10:13	20:53	<b>20:51</b>	+01:47.2	14.38 km/h



# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płec	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
4.	508 <b>KUŁACH Maciej</b>	1965	Misia Chata	(31)	10:54	22:21	<b>22:17</b>	+03:13.6	13.45 km/h
5.	347 <b>PAJAŁK Stanisław</b>	1971	Ski Team Podhale	(34)	11:28	25:27	<b>22:43</b>	+03:39.4	13.20 km/h
6.	238 <b>NIEMIEC Krzysztof</b>	1965	MOSiR Żywiec	(35)	11:11	22:51	<b>22:49</b>	+03:45.1	13.14 km/h
7.	343 <b>PABIN Franciszek</b>	1968	Ski Team Podhale	(49)	12:00	25:00	<b>24:00</b>	+04:56.2	12.49 km/h
8.	264 <b>SERAFIN Dariusz</b>	1966	TG.SOKÓŁ ZAKOPANE	(50)	12:09	24:07	<b>24:04</b>	+05:00.6	12.45 km/h
9.	102 <b>GŁOMBIK Krzysztof</b>	1964	Skarbiec TFI	(56)	12:28	25:03	<b>24:54</b>	+05:50.9	12.04 km/h
10.	451 <b>GÓRKA Bogumił</b>	1970	Górka Team	(58)	12:50	27:52	<b>25:08</b>	+06:04.5	11.93 km/h
11.	357 <b>ROGOWIEC Paweł</b>	1966		(60)	12:40	25:28	<b>25:25</b>	+06:21.2	11.80 km/h
12.	69 <b>HRABIA Wojciech</b>	1970	Team Amelia	(62)	13:07	25:51	<b>25:28</b>	+06:24.2	11.77 km/h
13.	31 <b>WALICKI Bogdan</b>	1970		(63)	12:50	26:03	<b>25:55</b>	+06:51.8	11.56 km/h
14.	430 <b>KLEPACZ Mariusz</b>	1971	Santander Consumer Bank	(65)	13:08	26:22	<b>26:03</b>	+06:59.9	11.50 km/h
15.	447 <b>KARPECKI Maciej</b>	1972	Nosalowy Dwór	(71)	13:30	27:10	<b>26:51</b>	+07:47.9	11.16 km/h
16.	175 <b>MIKUŁA Grzegorz</b>	1972		(86)	14:06	28:53	<b>28:33</b>	+09:29.5	10.50 km/h
17.	108 <b>DYMEK Dariusz</b>	1970		(94)	14:21	29:59	<b>29:04</b>	+10:00.3	10.31 km/h
18.	277 <b>STRAMA Leszek</b>	1967		(96)	14:24	29:24	<b>29:14</b>	+10:10.9	10.25 km/h
19.	174 <b>DUDA Wojciech</b>	1972	Skawina Biega	(99)	14:28	29:46	<b>29:25</b>	+10:21.8	10.19 km/h
20.	205 <b>MIREK Paweł</b>	1972	Team Amelia	(114)	15:48	31:22	<b>30:54</b>	+11:50.7	9.70 km/h
21.	284 <b>TOKARSKI Jerzy</b>	1969		(116)	15:13	31:12	<b>31:04</b>	+12:00.4	9.65 km/h
22.	600 <b>BODECKI Andrzej</b>	1970		(121)	14:57	31:45	<b>31:43</b>	+12:39.6	9.45 km/h
23.	519 <b>WRZESIŃSKI Andrzej</b>	1971		(144)	16:41	38:33	<b>35:30</b>	+16:26.9	8.44 km/h
24.	404 <b>ŚWIECZAK Mirosław</b>	1967	Drużyna Nikoli Soćko	(164)	19:23	39:03	<b>38:14</b>	+19:10	7.84 km/h
25.	555 <b>BACZUL Grzegorz</b>	1968		(180)	22:53	43:58	<b>43:20</b>	+24:16.6	6.92 km/h
26.	188 <b>KĘDZIERSKI Marek</b>	1968	Team Kędzierscy	(192)	25:36	48:32	<b>48:18</b>	+29:14.1	6.21 km/h
27.	273 <b>BĄK Jacek</b>	1964	Team Anielki	(203)	27:34	56:01	<b>54:35</b>	+35:31.5	5.49 km/h
28.	118 <b>KOCZUR Jan</b>	1967		(204)		54:52	<b>54:52</b>	+35:48.4	5.46 km/h
<b>U69</b>									
1.	100 <b>BEHOUNEK Leszek</b>	1959	TG Sokół Zakopane	(17)	09:52	20:01	<b>20:00</b>	-	14.99 km/h





# 7 BIEG PO ODDECH 2022

## Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
2.	488 <b>BRYLSKI Zbigniew</b>	1958		(95)	14:28	29:21	<b>29:12</b>	+09:11.6	10.27 km/h
3.	486 <b>FAJTO Maciej</b>	1957	KS Murzasichle	(109)	14:48	30:42	<b>30:34</b>	+10:34.1	9.81 km/h
4.	518 <b>WYRAZ Krzysztof</b>	1954	Drużyna Leny	(150)	17:58	36:47	<b>36:19</b>	+16:19.2	8.25 km/h

