

# VIII Zakopiańska Liga Biegowa 2022 – regulamin

## 1. Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja Zakopanego jako miasta przyjaznego dla biegaczy
- Integracja środowiska biegaczy z całej Polski
- Propagowanie biegania jako sportu rodzinnego
- Wyłonienie najlepszych i najaktywniejszych biegaczy uczestniczących w imprezach biegowych organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem.

## 2. Organizator Ligi: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem.

## 3. Terminy i miejsce rozgrywania Ligi

Biegami wchodzącymi w skład VIII Zakopiańskiej Ligi Biegowej są:

- Zakopiański Bieg Noworoczny - **początek ZLB 2022**
- XXXVII Bieg Gąsieniców
- VII Zakopiański Duathlon Zimowy
- IX Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym
- VII Zakopiański Bieg Wagarowicza
- VI Zakopiańska Mila Konstytucyjna
- Zakopiański Test Coopera – edycja wiosenna
- Zakopane Biega
- Bieg Hasiora
- IX Mistrzostwa Zakopanego w Biegu Pod Górę – 16.07.2022
- Bieg po oddech
- Biegniemy z Nadzieją
- Zakopiański Test Coopera – edycja jesienna
- IX Zakopiański Bieg Niepodległości – 11.11.2022
- VIII Zakopiański Bieg Sylwestrowy – 31.12.2022 - **koniec ZLB 2022**

**Ze względu na sytuację epidemiczną przedstawiony kalendarz może ulec zmianie, organizator może dodawać do kalendarza inne imprezy biegowe, może także zrezygnować z organizacji imprez zaproponowanych w kalendarzu. Informacje takie będą zamieszczana na bieżąco na stronie [www.mosir.zakopane.eu](http://www.mosir.zakopane.eu)**

## 4. Zawody rozgrywane będą na terenie miasta Zakopane lub Powiatu Tatrzańskiego. Wszystkie informacje o zawodach (terminy, zgłoszenia, opłaty startowe, inne) będą dostępne na stronie internetowej organizatora.

## 5. Klasyfikacje:

Klasyfikacja Ligi będzie prowadzona oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach wiekowych:

- Junior K/M – urodzeni w roku 2006 i młodszy
- Senior K/M – urodzeni w latach 1983 - 2005
- Masters K/M – urodzeni w latach 1973 – 1982

- Weteran 1 K/M – urodzeni w latach 1963 – 1972
- Weteran 2 K – urodzone w roku 1962 i starsze
- Weteran 2 M – urodzeni w latach 1953 – 1962
- Super Weteran M – urodzeni w roku 1952 i starsi

## 6. Punktacja Ligi:

Zawodnicy otrzymują punkty za miejsca 1 - 30 w klasyfikacji open kobiet i open mężczyzn wg klucza:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
punkty	60	55	50	47	44	41	38	36	34	32	31	30	29	28	27
miejsce	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
punkty	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12

Za klasyfikację końcową (po 4 biegach) Mistrzostw Zakopanego w Biegu Pod Górę punkty do rywalizacji Zakopiańskiej Ligi Biegowej będą naliczane następująco:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
punkty	120	110	100	92	86	80	76	72	68	64	62	60	58	56	54
miejsce	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
punkty	52	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24

Ponadto każdy uczestnik, który ukończy zawody zgodnie z regulaminem na miejscu 31 i dalszym otrzyma 11 punktów (Mistrzostwa Zakopanego w Biegu Pod Górę – 22 punkty)

Za start zawodnika w zawodach w których ze względu na charakter biegu nie będzie prowadzona klasyfikacja końcowa (Zakopiański Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym, Zakopiański Bieg Wagarowicza, Polska Biega, Biegniemy z Nadzieją) każdy zawodnik za udział w tych zawodach i ukończenie ich zgodnie z regulaminem otrzyma 20 punktów. Każdy uczestnik, który wystartuje i ukończy wszystkie biegi ujęte w kalendarzu Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2022 otrzyma dodatkowo 40 punktów.

W klasyfikacji końcowej Ligi uwzględnieni będą tylko ci uczestnicy którzy wezmą udział w co najmniej w 75% zawodów wchodzących w skład Ligi (przy 16 biegach 12 lub więcej startów, przy 18 biegach minimum 14 startów itd.).

Zawodnicy będą mogli 3 razy w ciągu roku skorzystać z tzw. Jokera”, czyli wziąć udział w zawodach z poza listy biegów wymienionych powyżej. „Jokera” wskazuje sam uczestnik Ligi przesyłając email na adres Organizatora: [stadion@mosir.zakopane.eu](mailto:stadion@mosir.zakopane.eu) w treści wiadomości wpisując: nazwę biegu, datę biegu, zajęte przez Uczestnika miejsce w kategorii open i swój numer startowy. Start w „Jokerze” powoduje doliczenia uczestnikowi 10 punktów do klasyfikacji ZLB 2022. Informację o „Jokerze” należy przesłać najpóźniej do 31.12.2022.

Każdy zawodnik może wziąć udział w każdym z biegów w formule wirtualnej. Potwierdzenie odbycia aktywności (screen z aplikacji z widoczną datą kiedy bieg się odbywał) przesyła do Organizatora Ligi na adres: [stadion@mosir.zakopane.eu](mailto:stadion@mosir.zakopane.eu) w terminie: nie później niż 14 dni od daty rozgrywania zawodów. Jeżeli jeden skreen jest dla rodziny należy dołączyć zdjęcie z biegu. Za tak wykonaną aktywność Uczestnik otrzymuje 8 punktów do klasyfikacji Ligi.

Osoby, które w ciągu całego roku uzyskają największą ilość punktów w swoich kategoriach wiekowych (oddzielnie kobiety i mężczyźni) zdobywają tytuł „Biegaczka/Biegacz roku 2022 Zakopiańskiej Ligi Biegowej w kategorii Junior / Senior / Masters / Weteran 1/ Weteran 2/ Super Weteran”

**We wszystkich biegach ZLB 2022 obowiązuje zakaz startu ze zwierzętami.**

Podsumowanie rywalizacji i wręczenie nagród odbędzie się w miesiącu styczniu 2023 roku. Zawodnicy przystępują do rywalizacji w Zakopiańskiej Lidze Biegowej na własną odpowiedzialność oraz akceptują postanowienia regulaminowe przedstawione przez Organizatora.

Organizatorowi przysługuje ostateczna i wiążąca interpretacja w/w regulaminu.

Organizator Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2022  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem