

XIII OTWARTE MISTRZOSTWA ZAKOPANEGO W BIEGU POD GÓRĘ

PUCHAR POLSKI W SKYRUNNINGU

11.07.2026 r.

REGULAMIN

Patronat honorowy - Burmistrz Miasta Zakopane

Organizator – Gmina Miasto Zakopane oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

Partnerzy: Stacja Narciarska Harenda, Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem.

Partner medialny : Tygodnik Podhalański

CEL ZAWODÓW:

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego i turystów. Promowanie atrakcyjnych miejsc do uprawiania sportu i rekreacji fizycznej na terenie miasta Zakopane. Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta w sezonie letnim.

FORMUŁA ZAWODÓW:

Zawody składają się z trzech biegów pod górę:

Bieg na Harendzie – 600 metrów, /+ 210 metrów (35%) - limit 20 min

Bieg na Wielką Krokiew szlakiem turystycznym – 520 metrów, /+140 metrów (26,9%)!!! - limit 15 min

Bieg na Wielką Krokiew schodami – 260 metrów, /+140 metrów (53,8%)!!! - limit 15 min

Łącznie: 1380 metrów przy przewyższeniu 490 metrów (35,5%)

Zawody wygrywa zawodnik, którego suma czasów z trzech biegów jest najniższa. Zawodnikowi, który nie zmieści się w limicie czasu na danej trasie doliczymy 5 min. do limitu. Zawodnik ten zachowa możliwość startu w kolejnych biegach.

Trasy biegów poprowadzone są po stokach narciarskich – bieg na Harendę, szlakiem turystycznym oraz schodami – biegi na Wielką Krokiew. Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz używania kijów podczas zawodów.

UCZESTNICTWO

1. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni startują za zgodą i na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.

2. Zawodnik musi okazać w biurze zawodów dowód osobisty, paszport lub legitymację szkolną celem weryfikacji danych osobowych.

3. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

KLASYFIKACJE

Klasyfikacja łączna za trzy biegi w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

Kobiety / Mężczyźni:

Junior /2007 i młodszy/

Senior /2006 - 1986/
Masters /1985 – 1970/
Weteran /1969 – 1956/
Super Weteran /1955 i starsi/

NAGRODY

Dla zwycięzców w klasyfikacji końcowej za trzy biegi w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn miejsca 1-3 medale i karty podarunkowe

I miejsce – wartość bonu 250 zł

II miejsce – wartość bonu 200 zł

III miejsce – wartość bonu 150 zł

oraz w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn miejsca od 1-3 organizator przewiduje puchary i dyplomy.

ZGŁOSZENIA

Do dnia 9.07.2025 na stronie internetowej: www.mosir.zakopane.eu poprzez panel zgłoszeniowy.

Ustala się limit startujących zawodników na 100.

WPISOWE – za trzy biegi łącznie – **100 zł**,

- z kartą **Zakopiańczyka** (**zapisy wraz z opłatą tylko przez panel zgłoszeniowy**) opłata startowa **50,00 zł**,

- w dniu zawodów zapisy nie będą przyjmowane.

Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego zawodnika. Za osobę zapisaną uważa się osobę która zapisała się poprzez panel zgłoszeniowy i uiściła opłatę startową.

KONTAKT: tel. 511453505, email a.wojtecka@mosir.zakopane.eu

PROGRAM MISTRZOSTW

Sobota 11 lipca 2026 biuro zawodów: 8:30 – 9:00 - wydawanie pakietów startowych – stacja narciarska Harenda przy Karczmie

godz. 9:30 - Bieg na Stacji Narciarskiej Harenda (prawa strona przy Karczmie)

godz. 10:45 – Bieg na Wielką Krokiew szlakiem turystycznym (prawa strona)

godz. 11:30 - Bieg na Wielką Krokiew schodami (lewa strona) – start zawodników co 30 sekund /wg kolejności po 3 biegach/

Ok. godziny 13:30 -14:00 - zakończenie zawodów, wręczenie nagród – Hala Sportowa MOSiR Chramcówki 8

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

I. **Ochrona danych osobowych:**

1. Ochrona danych osobowych:

- Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu oraz klasyfikacji zawodników.
- Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane zgodnie z przepisami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt – zgodnie z klauzulą informacyjną.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

II Klauzula informacyjna

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. o ochronie osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/EWE (dalej RODO) oraz ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

1. Administratorem danych osobowych przekazywanych w ramach wydarzenia jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem, z siedzibą ul. Orkana 2, 34-500 Zakopane.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych – z którym można skontaktować się poprzez e-mail: iod@zakopane.eu w każdej sprawie dotyczącej przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji wydarzenia na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r.
4. Pani/Pan wyrażą zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku przez Administratora w celach związanych z uczestnictwem w wydarzeniu. Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora w celach promocyjnych zgodnie z klauzulą informacyjną.
5. Dane osobowe przechowywane są zgodnie z obowiązującymi przepisami Instrukcji Kancelaryjnej.
6. Odbiorcami danych będą organy i podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa do otrzymania Pani/Pana danych osobowych
7. Uczestnicy wydarzenia mają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia, przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą przy ul. Stawki 2 00 – 193 Warszawa, gdy uzna Pan/Pani, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pana/Pani, narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych uniemożliwi realizację celów do których dane były zbierane.
10. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie danych osobowych tj.: imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość w której zamieszkuje oraz wizerunku utrwalonego w czasie wydarzenia na stronach internetowych organizatora oraz partnerów: <https://www.mosir.zakopane.eu/>, <https://www.zakopane.pl/>, <https://sport-timing.pl/pomiar-czasu/> w mediach społecznościowych <https://www.facebook.com/MOSiR.Zakopane>, https://www.instagram.com/mosir_zakopane, oraz na lokalnych portalach i w lokalnej

prasie (<https://24tp.pl/>, <https://podhale24.pl/>, <https://goral24.pl/>, <http://www.podhale-sport.pl/>) w celach przeprowadzenia wydarzenia i działań promocyjnych.

11. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.

Pani/Pana dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu.

UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę, lecz w trosce o bezpieczeństwo zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu i regulaminu rozgrywania zawodów lub ich odwołania.
2. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane.
3. Pozostałe koszty pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące.
4. Nagrody mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji zwycięzców.
5. **Organizator nie zapewnia transportu między stacjami.**
6. Organizatorowi przysługuje ostateczna i wiążąca interpretacja regulaminu zawodów
7. Zawodnicy zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do poleceń organizatora.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.