

# **XLI OGÓLNOPOLSKI „BIEG GAŚIENICÓW” - ZAKOPANE 2026 r**

**Wydarzenia towarzyszące**

## **MAŁY BIEG GAŚIENICÓW**

### **BIEG GAŚIENICÓW W STROJACH GÓRALSKICH**

#### **REGULAMIN**

- Organizator** – Miasto Zakopane  
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem
- Partner biegu** – Polskie Koleje Linowe  
- Polskie Tatry Termy Zakopiański  
- Związek Podhalań Oddział Zakopane  
- Zakopiańskie Centrum Kultury  
- Keti.pl  
- UKS „Orły” Zakopane  
- KS Zakopane  
- SMS Zakopane  
- Bistro Kryjówka
- Patronat medialny** – Tygodnik Podhalański  
- Zakopane i piękno Tatr

#### **I. Cel zawodów:**

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego, Powiatu Tatrzańskiego i turystów.

Promowanie atrakcyjnych miejsc na terenie miasta Zakopane i Powiatu Tatrzańskiego

Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta i powiatu.

Przybliżenie historii narciarstwa biegowego na Podhalu

#### **II. Termin i miejsce:**

**21.02.2026 /sobota/godz. 10.00**, Trasy biegowe COS Zakopane, Start, Meta oraz Biuro Zawodów – w okolicy Średniej Krokwi

#### **III. Zapisy:**

Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną na stronie internetowej <https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/832> do dnia **20.02.2026 r.** do godz. **11:00** lub w biurze zawodów w dniu 21.02.2026 r.

#### **IV. Opłata startowa:**

Zapisy i opłaty przez panel zgłoszeniowy <https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/832>

##### **Dorośli**

- dorośli – 60 złotych
- Karta Zakopiańczyka – 40 zł – tylko przy zapisach przez panel
- **w biurze zawodów 21.02.2026 r. – 80.00 zł**

##### **Dzieci**

- **dzieci i młodzież szkolna z Zakopiańskich Szkół** (na podstawie ważnej legitymacji szkolnej) **bez opłat**
- **Karta Zakopiańczyka bez opłat w biurze zawodów 21.02.2026 r. - 20,00 zł**
- **pozostałe dzieci i młodzież - 20 złotych, biurze zawodów 21.02.2026 r.- 40,00 zł**

**BIEG GAŚIENICÓW W STROJACH GÓRALSKICH** – **udział bezpłatny** (bieg niezależny od pozostałych konkurencji i wymaga oddzielnego zapisu na bieg)

**V. Kategorie:**

**Open :**

**41 Ogólnopolski Bieg Gąsieniców K/M dystans 10 km, 5 km**

**Kategorie wiekowe:**

**41 Ogólnopolski Bieg Gąsieniców kobiety i mężczyźni dystans 10 km ,5 km, 1200 m**

K I / M I 2010 - 2006

K II / M II 2005 – 1986

K III / M III 1985 – 1976

K IV / M IV 1975 – 1966

K V / M V 1965 – 1956

K VI / M VI 1955 i starsi

**Mały Bieg Gąsieniców dzieci i młodzież dystans 1200 m**

**Kategorie wiekowe:**

Licealiada K/M 2006 – 2010

Młodzież Szkolna K/M 2011 - 2012

Dzieci K/M 2013 - 2015

2016 – i młodsi

**BIEG GAŚIENICÓW W STROJACH GÓRALSKICH dystans 600 m**

**Kategorie wiekowe**

**K/M 2005 i starsi**

**2012 – 2006**

**2013 i młodsze**

**Najstarszy i najmłodszy zawodnik**

**BURMISTRZÓW, STAROSTÓW, WÓJTÓW, RADNYCH, SOŁTYSÓW ,  
DYREKTORÓW SZKÓŁ IPRZEDSZKOLI**

**Bez kategorii wiekowych**

## VI. DYSTANS

Wszystkie konkurencje rozegrane zostaną stylem klasycznym

### - dorośli :

kobiety i mężczyźni – 10 km (4 pętle po 2,5 km)

kobiety i mężczyźni - 5 km (2 pętle po 2,5 km),

kobiety i mężczyźni – 1200m (1 pętla po 1200 m)

### dzieci i młodzież:

dziewczęta i chłopcy - 1200 m (1 pętla po 1200 m)

### Bieg Gąsieniców w strojach góralskich

**Dorośli i dzieci – 600 m**

W tym biegu o zajęciu miejsc decydować będą:

- strój regionalny góralski
- bieg
- mile widziane stare biegówki

Do wzięcia udziału w Biegu Gąsieniców w strojach góralskich zapraszamy:

**BURMISTRZÓW, STAROSTÓW, WÓJTÓW, RADNYCH, SOŁTYSÓW ,  
DYREKTORÓW SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI**

- MIASTA ZAKOPANE

- GMIN POWIATU TATRZANSKIEGO

- POWIATU TATRZAŃSKIEGO

- i pozostałych POWIATÓW , MIAST i GMIN w Polsce

oraz **PARTNERÓW BIEGU**

mając na celu promowanie sportu, narciarstwa biegowego i dobrej zabawy w poszczególnych gminach i powiecie. Radnych nie obowiązuje strój góralski.

Sposób rozegrania zawodów zależy od warunków śniegowych i ilości zgłoszonych zawodników.

Pomiar czasu – elektroniczny.

**VII. Biuro zawodów** – w miejscu startu czynne w dniu zawodów od godziny 8.30 do 9.30

## **VIII. Nagrody:**

- Każdy uczestników zawodów otrzyma pamiątkowy medal. Medale wręczane będą po biegu w kolejności przybywania na metę.

- Na mecie na każdego zawodnika czekać będzie herbata i ciepły posiłek.

- Nagrody w **quiz- ie** na temat **Biegu Gąsieniców**

- pobyt w Kompleksie Antałówka Termy & Med w pokoju 2 osobowym, dwa noclegi ze śniadaniem oraz całodziennym wejściem do Term Zakopiańskich, Voucher do wykorzystania przez 6 miesięcy – **fundator nagrody Polskie Tatry Termy Zakopiańskie**
- Całodziennie wejście do Term Zakopiańskich do strefy relaksu, zabawy oraz strefy saun dla dwóch osób ważne do 30.06.2026 **fundator nagrody Polskie Tatry Termy Zakopiańskie**

- voucher o wartości 200 zł do wykorzystania w Restauracji Gwarno – 1szt.  
**fundator nagrody Polskie Koleje Linowe**
- vouchery na całonocne skipassy na Kasprowy Wierch - płatne po 1 zł - 3 szt  
**fundator nagrody Polskie Koleje Linowe**
- vouchery na przejazdy na Gubałówkę góra-dół płatne po 1 zł - 15 szt. **fundator nagrody Polskie Koleje Linowe**

### DOROŚLI - BIEG GAŚIENICÓW:

#### **Bieg na dystansie 5 km i 10 km:**

Kategoria **Open** Kobiety / Mężczyźni

1 miejsce – bon upominkowy - 200 zł + puchar

2 miejsce – bon upominkowy - 150 zł + puchar

3 miejsce – bon upominkowy - 100 zł + puchar

Kategorie **wiekowe** Kobiety / Mężczyźni

1 miejsce – puchar

2 miejsce – puchar

3 miejsce – puchar

#### **Bieg na dystansie 1200 m:**

Kategorie **wiekowe** Kobiety / Mężczyźni

1 miejsce – puchar

2 miejsce – puchar

3 miejsce – puchar

### DZIECI- MAŁY BIEG GAŚIENICÓW:

#### **Bieg na dystansie 1200 m:**

Kategorie **wiekowe** Kobiety / Mężczyźni

1 miejsce – puchar + mały upominek

2 miejsce – puchar + mały upominek

3 miejsce – puchar + mały upominek

### BIEG GAŚIENICÓW W STROJACH GÓRALSKICH

#### **Bieg na dystansie 600 m:**

Kategorie **wiekowe** M / K

1 miejsce – puchar + mały upominek

2 miejsce – puchar + mały upominek

3 miejsce – puchar + mały upominek

Najstarszy i najmłodszy zawodnik – statuetka

**BIEG BURMISTRZÓW, STAROSTÓW, WÓJTÓW, RADNYCH, SOŁTYSÓW ,  
DYREKTORÓW SZKÓŁ IPRZEDSZKOLI**

**Bieg na dystansie 600 m:**

**BURMISTRZÓW, STAROSTÓW, WÓJTÓW, RADNYCH, SOŁTYSÓW ,  
DYREKTORÓW SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI**

1 miejsce – puchar + słodki upominek

**PARTNERÓW BIEGU**

1 miejsce – puchar + słodki upominek

**KLASYFIKACJA DODATKOWA**

**RYWALIZACJA STOWARZYSZEŃ DZIAŁAJACYH NA TERENIE MIASTA  
ZAKOPANE**

W klasyfikacji będzie branych pod uwagę pięciu najlepszych zawodników/czek danego stowarzyszenia z roczników 2013 i mł.

Suma czasów biegu będzie decydować o wyniku stowarzyszenia, im mniejsza suma czasów tym wyższe miejsce w klasyfikacji.

Spośród wszystkich zawodników stowarzyszeń z roczników 2013 i mł. zostanie wyłonionych trzech z najlepszymi czasami uzyskanymi w biegu.

Wszystkie stowarzyszenia z terenu MIASTA ZAKOPANE wezmą udział w klasyfikacji na najliczniej reprezentowane stowarzyszenie w Biegu Gąsieniców w kategorii wiekowej 2006 i młodszy

**KATEGORIA NAJLEPSZE STOWARZYSZENIE**

1 miejsce – puchar

2 miejsce – puchar

3 miejsce – puchar

**KATEGORIA NAJLEPSZY ZAWODNIK STOWARZYSZENIA**

1 miejsce – puchar + drobny upominek

2 miejsce – puchar + drobny upominek

3 miejsce – puchar + drobny upominek

Fundatorem nagród w kategorii NAJLEPSZE STOWARZYSZENIE I NAJLEPSZY ZAWODNIK STOWARZYSZENIA jest Klub Sportowy „UKS ORŁY” Zakopane

**KATEGORIA NAJLICZNIEJSZE STOWARZYSZENIE**

1 miejsce - max 20 osób wejście ulgowe do Term Zakopiańskich na 2,5h, ważne do 30.06.2026 **fundator nagrody Polskie Tatry Termy Zakopiańskie**

Dekoracja zawodników odbędzie się bezpośrednio po wszystkich konkurencji zawodów.

**IX. V. UCZESTNICTWO**

1. Wszyscy zawodnicy odbierający numer startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji

uczestnictwa w biurze zawodów. Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisują opiekunowie prawni.

2. Uczestnik Biegu zobowiązany jest do złożenia oświadczenia następującej treści: „Dysponuję odpowiednim stanem zdrowia oraz poziomem umiejętności i doświadczenia pozwalającym na bezpieczne przebycie trasy. Zdaję sobie sprawę z trudności i niebezpieczeństw związanych z udziałem w biegu oraz konsekwencji zdrowotnych mogących być następstwem udziału w zawodach. Biorę w nich udział na własną odpowiedzialność. Podpisem swoim akceptuję zapisy regulaminu”. Za osobę niepełnoletnią oświadczenie podpisuje rodzic bądź opiekun prawny.

3. Ze względu na warunki atmosferyczne Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów, zmiany terminu, dystansu lub miejsca rozgrywania zawodów

**Uczestnik Biegu zobowiązany jest do złożenia oświadczenia następującej treści:**

„Dysponuję odpowiednim stanem zdrowia oraz poziomem umiejętności i doświadczenia pozwalającym na bezpieczne przebycie trasy. Zdaję sobie sprawę z trudności i niebezpieczeństw związanych z udziałem w biegu oraz konsekwencji zdrowotnych mogących być następstwem udziału w zawodach. Biorę w nich udział na własną odpowiedzialność. Podpisem swoim akceptuję zapisy regulaminu”. Za osobę niepełnoletnią oświadczenie podpisuje rodzic bądź opiekun prawny.

Ze względu na warunki atmosferyczne Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów, zmiany terminu, dystansu lub miejsca rozgrywania zawodów.

## **X. IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Ochrona danych osobowych:

- Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu oraz klasyfikacji zawodników.
- Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane zgodnie z przepisami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt – zgodnie z klauzulą informacyjną.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

### ***Klauzula informacyjna***

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. o ochronie osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/EWE (dalej RODO) oraz ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

1. Administratorem danych osobowych przekazywanych w ramach wydarzenia jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem, z siedzibą ul. Orkana 2, 34-500 Zakopane.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych – z którym można skontaktować się poprzez e-mail: [iod@zakopane.eu](mailto:iod@zakopane.eu) w każdej sprawie dotyczącej przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji wydarzenia na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r.
4. Pani/Pan wyrażą zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku przez Administratora w celach związanych z uczestnictwem w wydarzeniu. Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora w celach promocyjnych zgodnie z klauzulą informacyjną.
5. Dane osobowe przechowywane są zgodnie z obowiązującymi przepisami Instrukcji Kancelaryjnej.
6. Odbiorcami danych będą organy i podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa do otrzymania Pani/Pana danych osobowych
7. Uczestnicy wydarzenia mają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia, przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą przy ul. Stawki 2 00 – 193 Warszawa, gdy uzna Pan/Pani, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pana/Pani, narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych uniemożliwi realizację celów do których dane były zbierane.
10. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie danych osobowych tj.: imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość w której zamieszkuje oraz wizerunku utrwalonego w czasie wydarzenia na stronach internetowych organizatora oraz partnerów: <https://www.mosir.zakopane.eu/>, <https://www.zakopane.pl/>, <https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/832> w mediach społecznościowych <https://www.facebook.com/MOSiR.Zakopane>, [https://www.instagram.com/mosir\\_zakopane/](https://www.instagram.com/mosir_zakopane/) oraz na lokalnych portalach i w lokalnej prasie (<https://24tp.pl/>, <https://podhale24.pl/>, <https://goral24.pl/>, <http://www.podhale-sport.pl/>) w celach przeprowadzenia wydarzenia i działań promocyjnych.
11. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.

Pani/Pana dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu.

## **X. UWAGI KOŃCOWE**

1. . Zawodnik poprzez zgłoszenie do udziału w Biegu potwierdza, iż został poinformowany przez Organizatora o zagrożeniach wynikających z udziału w zawodach startuje w biegu na własną odpowiedzialność oraz ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że wiąże się to z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym

2. Wysłanie zgłoszenia oraz uiszczenie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w nim na własną odpowiedzialność.
3. Zawody odbędą się bez względu na pogodę
4. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane.
5. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.
6. Kontakt do organizatora tel. 511453505, e-mail: [a.wojtecka@mosir.zakopane.eu](mailto:a.wojtecka@mosir.zakopane.eu)