

V Zakopiańska Liga Biegowa 2019 – regulamin

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja Zakopanego jako miasta przyjaznego dla biegaczy
- Integracja środowiska biegaczy z całej Polski
- Propagowanie biegania jako sportu rodzinnego
- Wyłonienie najlepszych i najaktywniejszych biegaczy uczestniczących w imprezach biegowych organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem.

2. Organizator Ligi: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem.

3. Terminy i miejsce rozgrywania Ligi

Biegami wchodzącymi w skład V Zakopiańskiej Ligi Biegowej są:

- IV Zakopiański Bieg Noworoczny 01.01.2019 - **początek ZLB 2019**
- XXXV Bieg Gąsieniców – 02.02.2019
- Trójbieg MOSiR-u na Polanie Szymoszkowej – 23.02.2019
- V Zakopiański Duathlon Zimowy – 24.02.2019
- Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym – 03.03.2019
- IV Zakopiański Bieg Wagarowicza – 21.03.2019
- IV Zakopiańska Mila Konstytucyjna – 03.05.2019
- Zakopane Biega – 29.05.2019
- Zakopiański Test Coopera – edycja wiosenna – 11.06.2019
- Bieg Hasióra – 16.06.2019
- VI Mistrzostwa Zakopanego w Biegu Pod Górę – 20.07.2019
- Bieg po oddech – 01.09.2019
- V Bieg Kurierów Tatrzańskich, II Bieg Służb Mundurowych – **21.09.2019**
- Sztafetowy Bieg Niepodległości 101x101 – **19.10.2019**
- Biegniemy z Nadzieją – **20.10.2019**
- Zakopiański Test Coopera – edycja jesienna – **24.10.2019**
- VI Zakopiański Bieg Niepodległości – 11.11.2019
- V Zakopiański Bieg Sylwestrowy – 31.12.2019 **koniec ZLB 2019**
- Inne biegi organizowane bądź współorganizowane przez MOSiR Zakopane (informacja o imprezie zostanie podana na stronie www.mosir.zakopane.eu nie później niż na trzy tygodnie przed planowanym terminem biegu)

4. Zawody rozgrywane będą na terenie miasta Zakopane lub Powiatu Tatrzańskiego. Wszystkie informacje o zawodach (terminy, zgłoszenia, opłaty startowe, inne) będą dostępne na stronie internetowej organizatora.

5. Klasyfikacje:

Klasyfikacja Ligi będzie prowadzona oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach wiekowych:

- Junior – urodzeni w roku 2004 i młodszy
- Senior – urodzeni w latach 1980 - 2003
- Masters – urodzeni w latach 1970 – 1979

- Weteran 1 – urodzeni w latach 1960 – 1969
- Weteran 2 – urodzeni w roku 1959 i starsi

6. Punktacja Ligi:

Zawodnicy otrzymują punkty za miejsca 1 - 30 w klasyfikacji open kobiet i open mężczyzn wg klucza:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
punkty	60	55	50	46	43	40	38	36	34	32	31	30	29	28	27
miejsce	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
punkty	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12

Za klasyfikację końcową (po 4 biegach) Mistrzostw Zakopanego w Biegu Pod Górę punkty do rywalizacji Zakopiańskiej Ligi Biegowej będą naliczane następująco:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
punkty	120	110	100	92	86	80	76	72	68	64	62	60	58	56	54
miejsce	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
punkty	52	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24

Ponadto każdy uczestnik, który ukończy zawody zgodnie z regulaminem na miejscu 31 i dalszym otrzyma 10 punktów (Mistrzostwa Zakopanego w Biegu Pod Górę – 20 punktów) Za start zawodnika w zawodach w których ze względu na charakter biegu nie będzie prowadzona klasyfikacja końcowa (Zakopiański Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym, Zakopiański Bieg Wagarowicza, Zakopane Biega, Biegniemy z Nadzieją) każdy zawodnik za udział w tych zawodach i ukończenie ich zgodnie z regulaminem otrzyma 20 punktów. Każdy uczestnik, który wystartuje i ukończy wszystkie biegi ujęte w kalendarzu Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2019 otrzyma dodatkowo 40 punktów. W klasyfikacji końcowej Ligi uwzględnieni będą tylko ci uczestnicy którzy wezmą udział w co najmniej połowie zawodów wchodzących w skład Ligi (przy 15 biegach 8 lub więcej startów, przy 18 biegach minimum 9 startów itd.).

Zawodnicy będą mogli 3 razy w ciągu roku skorzystać z tzw. Jokera”, czyli wziąć udział w zawodach z poza listy biegów wymienionych powyżej. „Jokera” wskazuje sam Uczestnik Ligi przesyłając emaila na adres Organizatora: biuro@mosir.zakopane.eu w treści wiadomości wpisując: nazwę biegu, datę biegu, zajęte przez Uczestnika miejsce w kategorii open i swój numer startowy. Start w „Jokerze” powoduje doliczenia Uczestnikowi 10 punktów do klasyfikacji ZLB 2019. Informację o „Jokerze” należy przesłać w terminie 30 dni od ukończenia biegu (dla biegów rozgrywanych w grudniu najpóźniej do 31.12.2019). Osoby, które w ciągu całego roku uzyskają największą ilość punktów w swoich kategoriach wiekowych (oddzielnie kobiety i mężczyźni) zdobywają tytuł „Biegaczka/Biegacz roku 2019 Zakopiańskiej Ligi Biegowej w kategorii Junior / Senior / Masters / Weteran 1/ Weteran 2”

We wszystkich biegach ZLB 2019 obowiązuje zakaz startu ze zwierzętami.

Podsumowanie rywalizacji i wręczenie nagród odbędzie się w miesiącu styczniu 2020 roku. Zawodnicy przystępują do rywalizacji w Zakopiańskiej Lidze Biegowej na własną odpowiedzialność oraz akceptują postanowienia regulaminowe przedstawione przez Organizatora.

Organizatorowi przysługuje ostateczna i wiążąca interpretacja w/w regulaminu.

